

注意事項

1. 召集は、フィールド20分前に競技場所へ、トラック15分前にスタート位置へ
2. 複数の種目出場で競技時間が重なる場合には、フィールド審判に伝えてトラック優先とする。
3. スタートは一人が2回フライングすると失格とする。（旧ルール）
4. スタートの合図は、小学生は日本語、中学生以上は英語（オンユアマークス、セット）とする。
5. 50m～400mについて、スタート後は自分のコースを走ること。
6. 小学生の**走幅跳・ソフトボール投は試技3回**とする。
7. 走幅跳は、**計測ラインを廃止**し、踏切板を踏み切って砂場に着地跡が残った場合記録として認める。
8. 走高跳・走幅跳は**7mm以下のピン**を使うこと。
9. 砲丸投の練習は、審判員の下で行う。
10. 表彰は、小学生8位まで、中学生6位まで、高校・一般3位までに当日授与する。
ただし小学生の蒲郡陸上教室に所属している者は後日の教室開催時に授与する。
オープン種目については表彰はしない。

令和8年度から変更します。（日本陸連の変更に準じています）

60mH⇒80mH

スタートから第1ハードルまで13m、ハードル間7m、6台、高さ70cm

スタートから第1ハードルまで13m、ハードル間7m、**9台**、高さ70cm

今後の変更予定

小学生のスタート合図を英語（**オンユアマークス・セット**）にしていきたいと思いをます。

ソフトボール投については**ジャベリックボール投に変更**していきたいと思いをます。