

令和7年8月20日

蒲郡陸上競技協会長 手嶋 修次
愛知県中小学校体育連盟蒲郡支所長 尾崎 佳孝

第70回 蒲郡市民陸上競技大会について

みだしの大会を下記のとおり開催いたします。多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 主催 蒲郡市・蒲郡市教育委員会・蒲郡市スポーツ協会
2. 主管 蒲郡陸上競技協会・愛知県中小学校体育連盟蒲郡支所
3. 期 日 令和7年10月11日(土) 午前9時00分 競技開始
(開会式は無し) ※雨天の場合 10月12日(日)
4. 場 所 蒲郡市公園グラウンド陸上競技場
5. 参加資格 (1) 一般 市内在住・在勤者・蒲郡に関係するクラブに所属しているもの
(2) 高校生 市内在住・在学者・蒲郡に関係するクラブに所属しているもの
(3) 中学生 市内中学生・蒲郡に関係するクラブに所属しているもの
(4) 小学生 市内小学生・蒲郡に関係するクラブに所属しているもの
6. 種 目
 - (1) 小学生の部(男女共通)
 - ・4年 50m 60mH 1000m 走幅跳
 - ・5年 100m 60mH 1000m 走幅跳 走高跳(5・6年共通)
ソフトボール投げ
 - ・6年 100m 60mH 1000m 走幅跳 走高跳(5・6年共通)
ソフトボール投げ
 - ・4×100mR(4年以上で編成)
※60mH(スタートから第1ハードルまで13m、ハードル間7m、高さ70cm、6台)
※ソフトボール投げは1号ボールを使用する。
全国小学生陸上競技交流大会の実施種目に合わせてR8年度から以下の種目変更を行う
・60mH→80mH
 - (2) 中学生の部
 - ・男子 100m 400m 1500m(1・2年共通) 3000m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg)
 - ・女子 100m 200m 800m 1500m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
 - (3) 高校生の部
 - ・男子 100m 400m 1500m 5000m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投(6.0kg)
 - ・女子 100m 200m 800m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投(4.0kg)
 - (4) 一般の部
 - ・男子 30歳未満 100m 1500m 5000m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投(7.2kg)
30歳以上 100m 1500m 5000m 走高跳 走幅跳 砲丸投
40歳以上 100m 1500m 5000m 走高跳 走幅跳 砲丸投
 - ・女子 100m 1500m 5000m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投(5.0kg)

※円盤投げ・やり投げは、サークル撤去につき中止とする。

7. 参加制限

- (1) 1人2種目(リレーは除く)までとする。
- (2) 走幅跳はR7年度から計測ラインを廃止。砂場に着地して痕跡が残った場合、記録として認める。
- (3) 4×100mRは、同じ学校でチーム編成。参加数制限はありません。

(4) 参加料は無料です。

8. 表彰

- (1) 小学生8位まで、中学生6位まで、高校・一般は3位まで賞状
- (2) 中学の部の総合優勝校(男子・女子)には優勝旗を授与(持ち回り)。
(1位6点、2位5点、・・・6位1点)

9. 申し込み方法

○学校からの申し込み

- (1) 陸上協会から各学校に「参加者シート」を送る。
- (2) 種目と参加者を「参加者シート」に入力する。
- (3) gamagoric@gmail.com(陸上協会:今村)に「参加者シート」を送る。
- (4) 期日: データ送信: 9月23日(火)

○個人での申し込み

- (1) ①下記 URL または右記の2次元コードより、必要事項を入力し申込をする。
<https://forms.office.com/r/7L6HX1nvZS?origin=lprLink>
②蒲郡市民体育センターの申込用紙へ必要事項を記入し、
③下記『(3)申し込み先』へ提出をする。



- (2) 期日: 9月23日(火)

- (3) 申し込み先
 - ①〒443-0048 蒲郡市緑町3番69号
蒲郡市民体育センター 蒲郡陸上競技協会
 - ②〒443-0048 蒲郡市緑町16-19(自宅)
手嶋修次

10. その他

- (1) 小・中学校は学校の体操服で、高校はナンバーカードか学校の体操服で参加。

三谷中 1~	蒲郡中 50~	塩津中 100~	大塚中 150~
形原中 200~	西浦中 250~	中部中 300~	海陽中 350~
- ※個人参加の生徒は、当日ゼッケンを配付します。2次元コードのゼッケン欄は「なし」と入力してください。
- (2) 走高跳、走幅跳は、**7mm以下**のピンを使ってください。
- (3) 競技中に発生した傷害については、応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負いません。
- (4) フライングは2回で失格となります。(旧ルール)
- (5) 「召集場所・時間・方法」は大会数日前に蒲郡陸上競技協会HPに掲載します(タイムテーブル)。

本件連絡先 横田晴彦 TEL 090-7048-5846(携帯)

大会実施の可否は、蒲郡陸上競技協会HPをご覧ください。

※雨天中止決定 午前7時00分

きりとり

申し込み書 (提出締め切り 9月23日)

1 学校名	学校・学園		
2 保護者氏名			
3 (フリガナ)	4 連絡先		
選手氏名	5 連絡先(大会当日)		
6 学年・性別	年	男・女	
7 参加希望種目	() ・ ()		
8 リレー(4名で申込)	①	②	③ ④
9 ナンバーカード	個人参加は「なし」で可		