

# 陸上教室日程表 2025年度

2025年2月1日

月	日	曜	1-3	4-6	中学
4	5	土			
	6	日			★
	12	土			開校式・選手コース説明会
	13	日			
	19	土			東三小中合同記録会
	20	日			
	26	土			
	27	日			
	29	祝			蒲郡リレーカーニバル
5	3	土			
	4	日			
	5	祝			
	6	振			
	10	土			
	11	日			
	17	土			
	18	日			東三河小学生リレー大会(豊橋)
	24	土			
	25	日			東三河小学生春季記録会(豊橋)
	31	土			
6	1	日			
	7	土			蒲郡夏季陸上競技会 中学通信東三予
	8	日			中学通信東三予選
	14	土			
	15	日			
	21	土			県小学生リレー競走大会(瑞穂北)
	22	日			
	28	土			東三中学総体
	29	日			" (予備日)
7	5	土			県中学通信
	6	日			"
	12	土			
	13	日			
	19	土			
	20	日			
	21	祝			
	26	土			県中学総体
	27	日			"
8	2	土			東三中学ジュニア
	3	日			
	9	土			
	10	日			
	11	祝			
	16	土			豊川ナイター記録会
	17	日			
	23	土			全三河中学選手権 東海大会
	24	日			"
	30	土			
	31	日			
9	6	土			駅伝選考会と共用
	7	日			
	13	土			東三河小学生選手権大会(豊橋)
	14	日			
	15	祝			※祝日の月曜日です
	20	土			駅伝選考会と共用
	21	日			東三河小学生秋季記録会(豊橋)
	23	祝			
	27	土			駅伝選考会と共用 東三中学新人
	28	日			
10	4	土			1~3年生50m記録会
	5	日			
	11	土			市民陸上競技大会(公園G)

月	日	曜	1-3	4-6	中学
10	12	日			市民陸上競技大会(公園G) 予備日
	13	祝			
	18	土			
	19	日			県小学生選手権(瑞穂北)
	25	土			
	26	日			
11	1	土			
	2	日			
	3	祝			
	8	土			駅伝選考会と共用
	9	日			中部実業団駅伝
	15	土			蒲郡秋季記録会(フィールド)
	16	日			
	22	土			
	23	祝			
	24	振			
	29	土			
	30	日			
12	6	土			低学年長距離走記録会 愛知駅伝
	7	日			
	13	土			東三小学生駅伝長距離走大会
	14	日			
	20	土			市民長距離走大会(公園G) / 陸協行事
	21	日			
	27	土			
	28	日			
1	1	祝			元旦マラソン
	3	土			
	4	日			
	10	土			
	11	日			ラグーナ駅伝
	12	祝			
	17	土			
	18	日			
	24	土			
	25	日			
	31	土			
2	1	日			渥美駅伝
	7	土			三河湾健康マラソン 準備
	8	日			三河湾健康マラソン
	11	祝			
	14	土			
	15	日			
	21	土			
	22	日			
	23	祝			
	28	土			
3	1	日			★
	7	土			
	8	日			名古屋ウィメンズマラソン
	14	土			
	15	日			
	21	土			★
	22	日			穂の国ハーフマラソン
	28	土			
	29	日			

★ 9時20分～ 選手コース説明会

選手コースの子は、別に強化練習日程が入る場合があります。

陸上教室事務局 安藤 090-9178-3146  
鈴木 090-9020-8758